

Presseinformation | ET: 5. Juli 2007

## Carsten Alex

### Der Auszeiter | Vom Management ins Leben – und zurück

carsten alex verlag

Wunsch und Wirklichkeit. **72 Prozent der Deutschen** hegen den Wunsch nach einer „extensiven Auszeit“, doch den meisten „fehle der Mut, ihren Traum Realität werden zu lassen“, fand das Meinungsforschungsinstitut Gewis heraus (Quelle: FOCUS Online).

„Der Auszeiter. Vom Management ins Leben – und zurück“ erzählt die Geschichte eines Managers, der sich diesen Wunsch erfüllt hat: Aussteigen, um wieder Einzusteigen!

Ohne Wenn und Aber hat er sich für eine zweijährige Auszeit entschieden und diese Zeit genutzt, über sein Leben, seine Prioritäten und insbesondere über den Preis seiner ausgeprägten Karriere-Fixierung nachzudenken. Während dieser Zeit schenkte er sich eine 20-monatige Weltreise durch Länder wie Indien, Nepal, Bangladesch, China, Mongolei, Mexiko, Guatemala, Nicaragua oder Kolumbien und entdeckte durch die vielfältigen Begegnungen mit fremden Kulturen und Menschen *neue* Werte im Leben.

Um bewegende Erfahrungen reicher, kehrte Carsten Alex neu motiviert ins Management der DaimlerChrysler AG zurück. Im Reisegepäck: ein deutlich veränderter Blickwinkel und sehr konkrete Vorstellungen davon, was künftig *wirklich* erforderlich ist, um glücklich zu sein. Sie erfahren in diesem Buch, welche neuen Perspektiven sich während einer Auszeit eröffnen können und erhalten Antworten auf Fragen, die Sie sich wahrscheinlich schon lange nicht mehr gestellt haben. Eine Herausforderung der besonderen Art: Für den Manager und den Auszeiter!



Carsten Alex  
Der Auszeiter | Vom Management ins  
Leben – und zurück  
164 Seiten, kartoniert  
8,90 Euro; 14,60 sFr  
ISBN: 978-3-00-021376-2  
Foto: die hoffotografen, Berlin

Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.derauszeiter.de](http://www.derauszeiter.de).

carsten alex verlag | Postfach 91 01 49 | 12413 Berlin  
Tel. +49 (0) 30 53 213 840 | Fax + 49 (0) 12 120 229 189  
[www.zeituentdecken.de](http://www.zeituentdecken.de) | [alex@zeituentdecken.de](mailto:alex@zeituentdecken.de)

